

Развитие мелкой моторики рук у детей 6-7 лет



Развитие мелкой моторики рук у детей 6-7 лет

Вот и настало то время, когда ваш малыш из маленького непоседы превратился в будущего первоклассника. Он уже многое знает и умеет. Однако, для того чтобы учёба в школе была в удовольствие, а не в тягость, чтобы ваш ребёнок с лёгкостью усваивал материал, нужно, в первую очередь, обратить внимание на развитие мелкой моторики рук.

Аудио-версия статьи "РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ"

Тег audio не поддерживается вашим браузером.

[Скачать.](#)

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК У ДЕТЕЙ 6-7 ЛЕТ

Содержание

[Как развивать мелкую моторику](#)

[Графические задания](#)

- [Обведи по контуру](#)
- [Продолжи ряд](#)
- [Соедини по точкам](#)
- [Сделай штриховку](#)
- [Дорисуй картинку](#)
- [Повтори по клеткам](#)
- [Графический диктант](#)

[Игры с мелкими предметами](#)

- [Игры с крупами](#)
- [Игры с прищепками](#)
- [Игры с пластилином](#)
- [Игры с бумагой](#)

[Пальчиковые игры](#)

- [Стихи](#)
- [Пальчиковый театр](#)
- [Театр теней](#)

[Советы для мам](#)

Мелкая моторика – это возможность воспроизводить точные и ловкие движения кистью рук и пальцами: умение правильно держать ручку, закрашивать, не выходя за края, штриховать, обводить и т.д. Но такой навык необходим не только для того, чтобы красиво выводить буквы, но и для развития речи и мышления. Он благоприятно влияет на всестороннее развитие познавательных процессов детей.

Мы подобрали для вас самые разные задания для развития мелкой моторики рук. Выберите те,

которые могут быть интересны именно вашему ребёнку. Возможно, он с большим удовольствием будет обводить персонажей из любимых сказок и мультфильмов или с радостью повозится с «маминными» крупами. Ведь любое упражнение будет эффективным только тогда, когда будет выполняться с желанием.

Как развивать мелкую моторику

Развивать детские пальчики и кисти рук прекрасно помогает рисование, игра на музыкальных инструментах, любой вид рукоделия: вышивание, вязание или выжигание. Благоприятные условия для совершенствования навыков вполне легко создаются и при выполнении домашних дел. Можно попросить ребёнка почистить мандаринку, открыть дверь ключом, поточить карандаш или позвать его лепить пельмени.



Но наиболее эффективны будут специальные упражнения, которые совершенствуют точность и координацию движений. Различают три направления:

- графические задания. При выполнении графических упражнений будущий первоклассник тренирует чёткость, совершенствует свой глазомер, улучшает произвольное внимание. Он также развивает свою фантазию и воображение. Вместе с тем стимулируются и речевые навыки.
- игры с мелкими предметами. Движения детских пальчиков активизируют деятельность центральной нервной системы и ускоряют развитие речи ребёнка. Для таких занятий не нужно приобретать специальные развивающие игрушки и пособия. Всё, что необходимо, чтобы увлечь вашего непоседу, скорее всего, найдётся у вас дома.
- пальчиковые игры. Ребята, повторяя движения взрослых, стимулируют мелкую моторику рук. Так совершенствуется ловкость и гибкость, движения становятся менее скованными, ребёнок учится концентрировать внимание на одном виде деятельности.

Графические задания

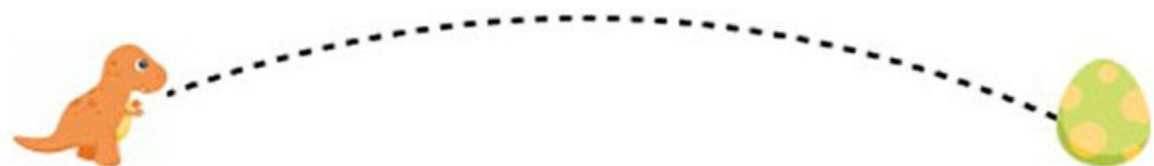
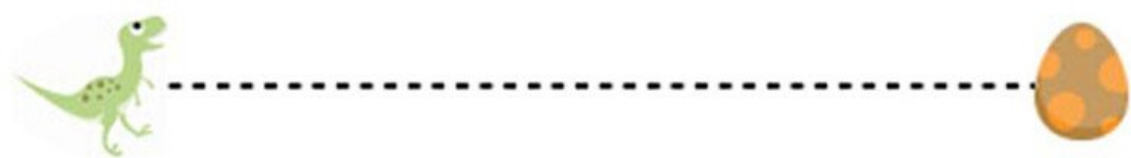
Выполнение заданий на совершенствование графических навыков начинают с более простых упражнений, постепенно повышая сложность. Дошкольнику крайне важно научиться основным приёмам действия: проводить черту слева направо и сверху вниз, уметь штриховать ровно, не входя за край, вести линии различной толщины и формы.

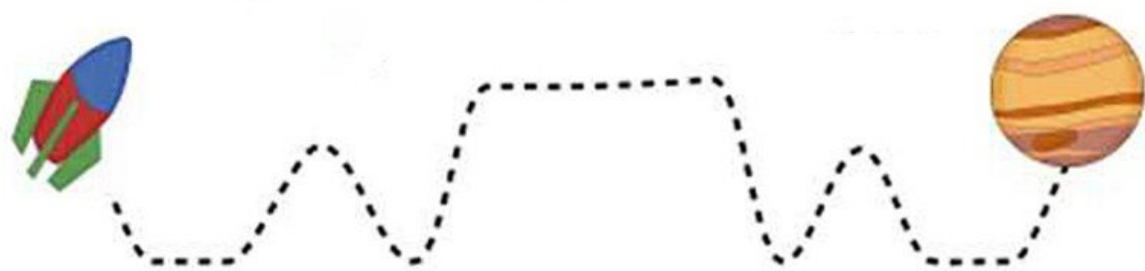
Именно графические умения станут прекрасным подспорьем на школьных уроках, ведь большое количество заданий направлено на работу с письмом.

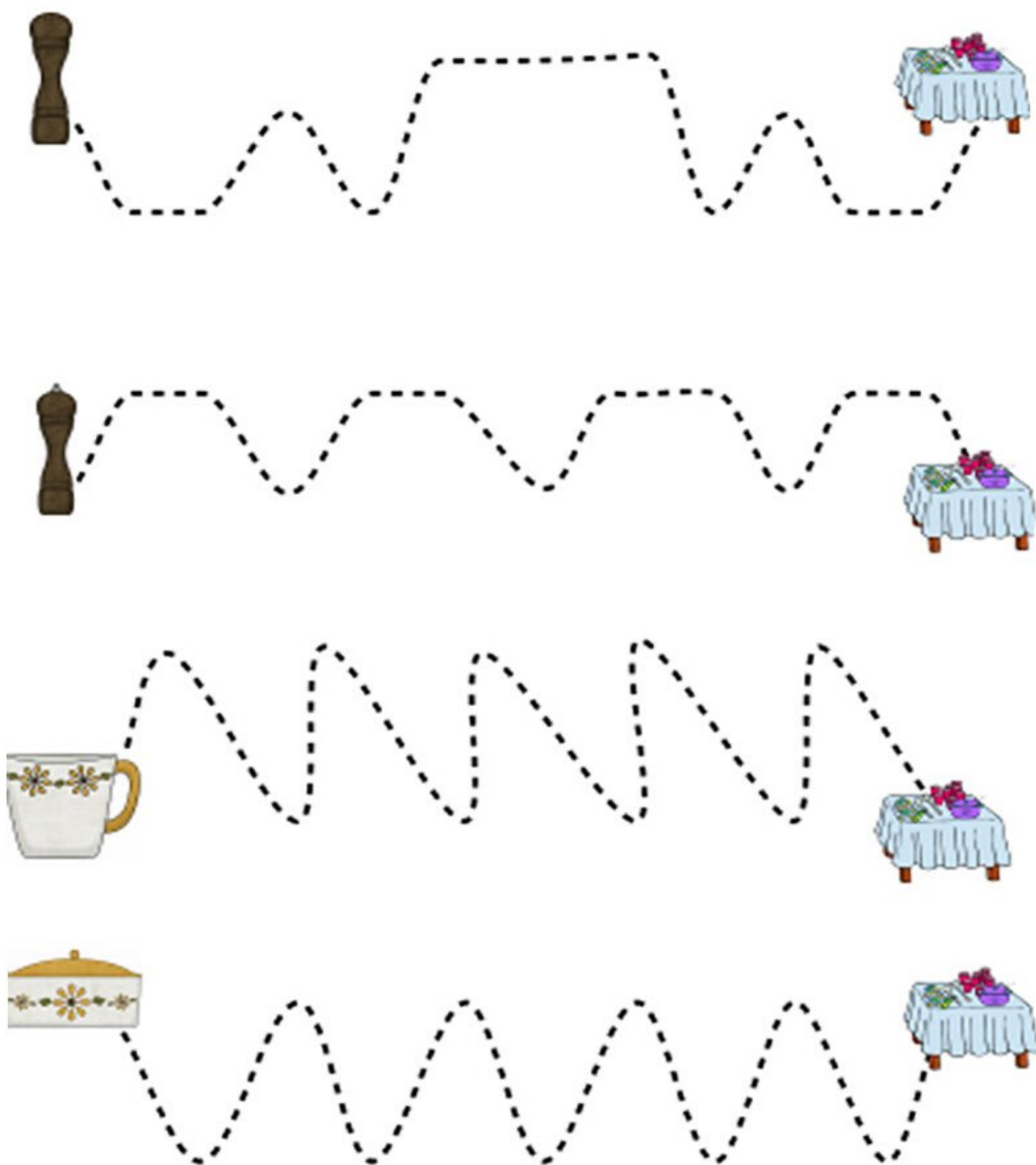
Обведи по контуру

Одно из первых заданий, прекрасно тренирующее детские пальчики – обведение линий по контуру. Пунктиры служат хорошим помощником для дошкольника. Ведя по ним карандаш, можно слегка замедлить скорость рисования, изменить силу нажатия. При этом картинка не испортится, и интерес ребёнка сохранится до конца.

Приступаем к упражнениям: помоги динозаврам добраться до яиц, ракетам до планет, а приборам до стола.







Как только у ребёнка будут неплохо получаться всевозможные прямые, зигзаги и волны, можно приступать к картинкам. Изгибы на изображениях помогут потренировать руку для того, чтобы в дальнейшем приступить к письму.

Задание - обведи рисунок по пунктирным линиям и раскрась его.



Назад

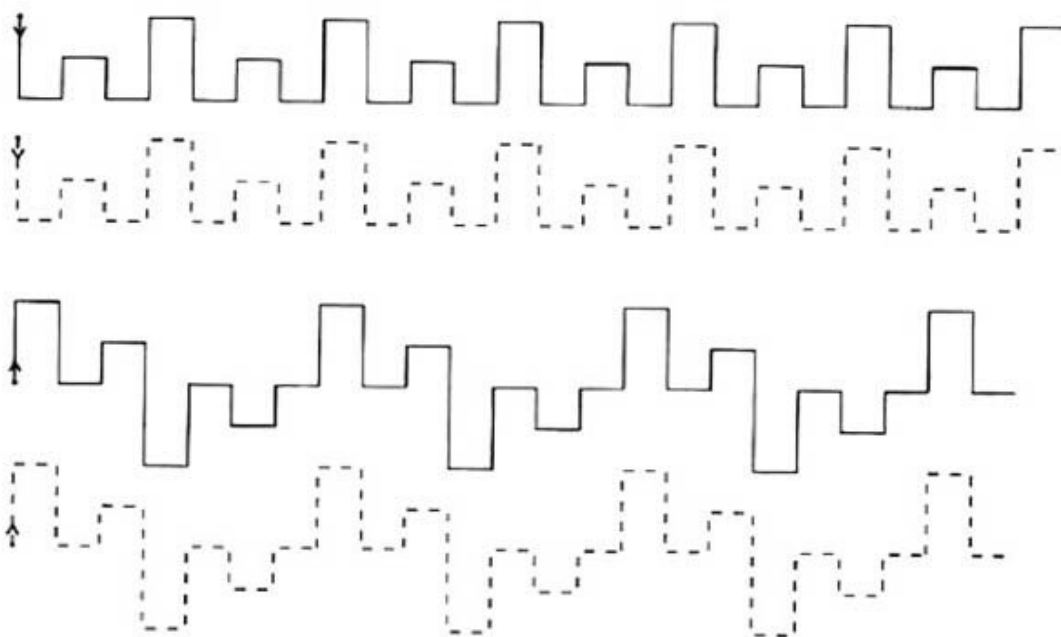
Далее

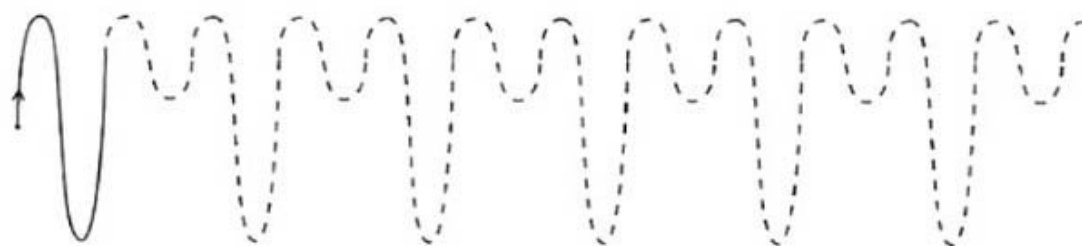
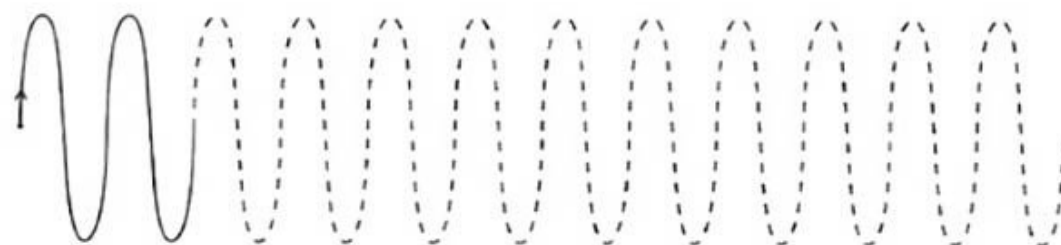
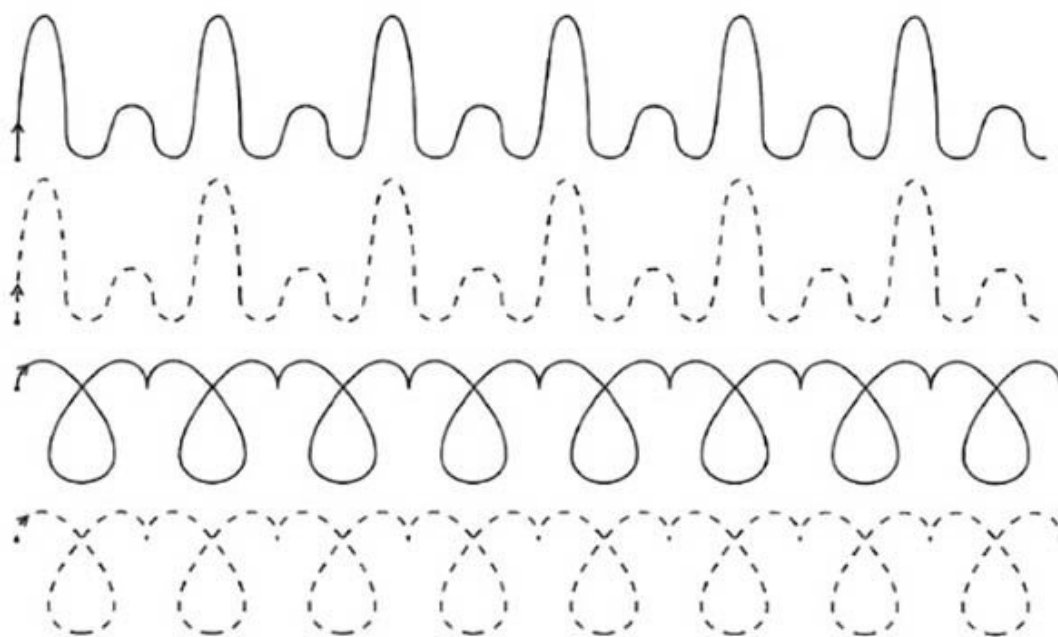
Скачать 9 упражнений

Продолжи ряд

Графическое упражнение, в котором необходимо продолжить заданную закономерность с помощью пунктирных линий. Учит ребёнка быть внимательным и сосредоточенным.

Задание: поставь карандаш на точку и не спеша дорисуй узоры.





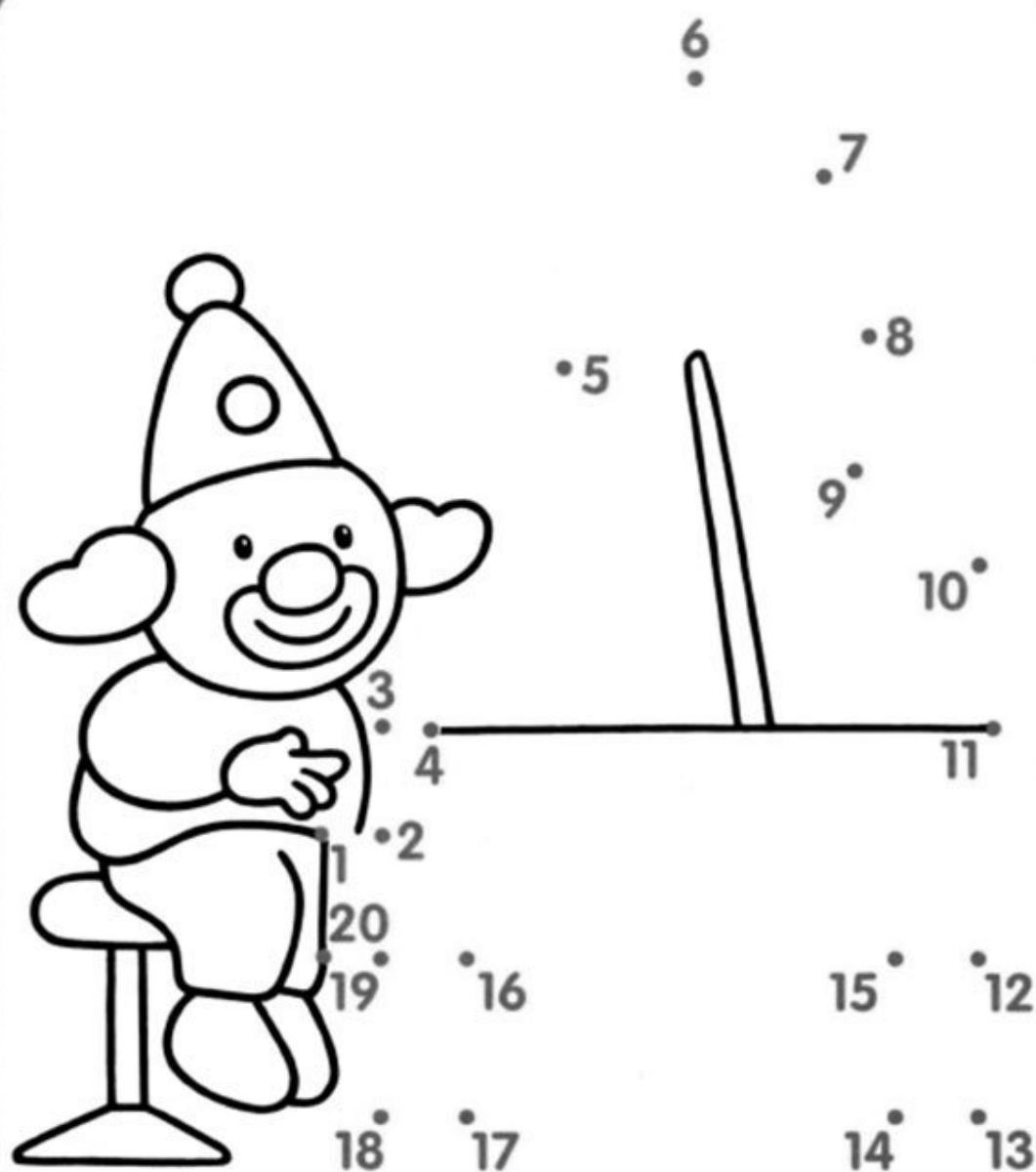
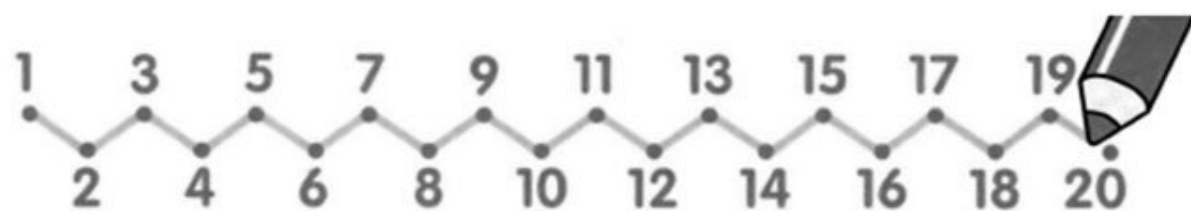
[Назад](#)
[Далее](#)

[Скачать задания](#)

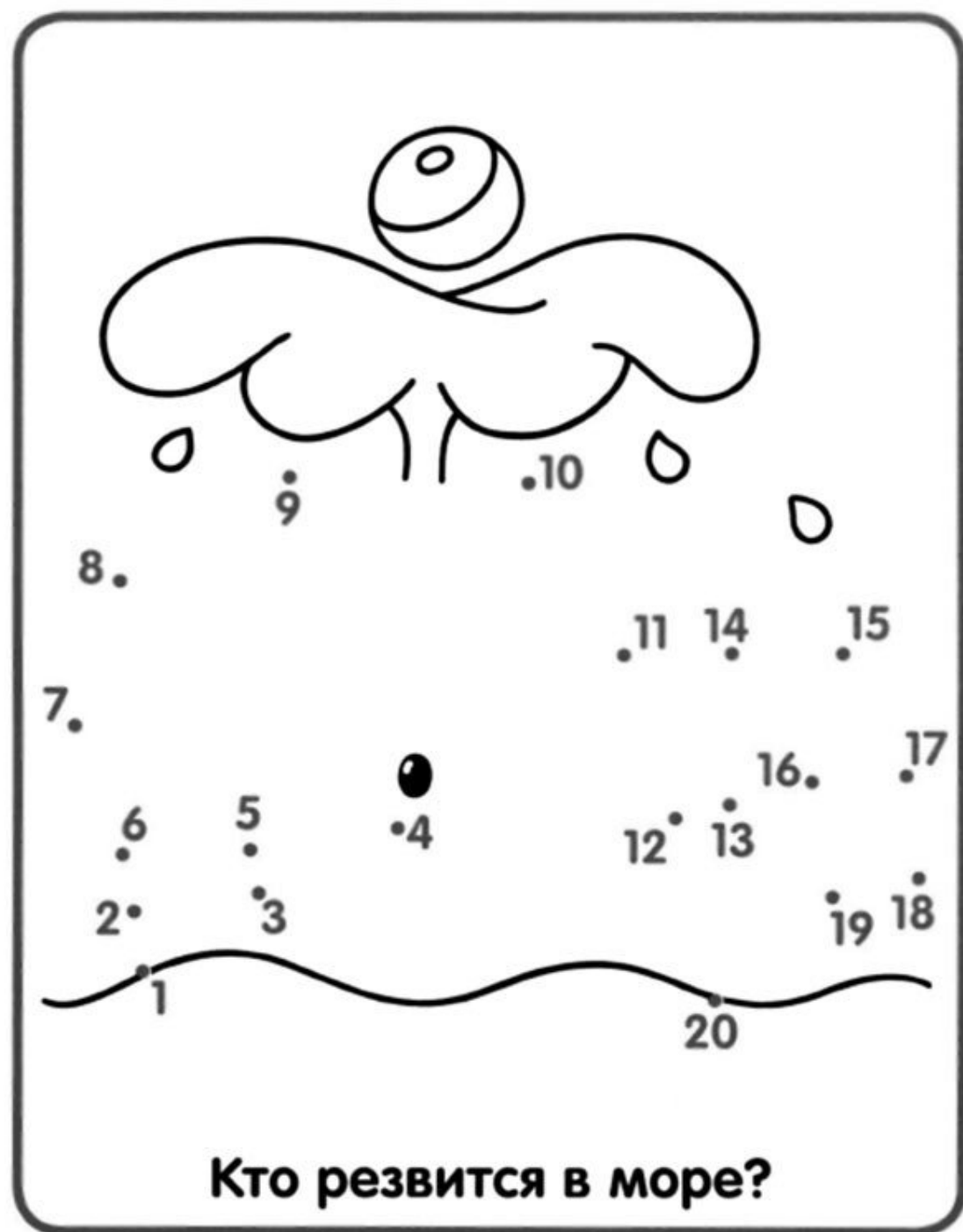
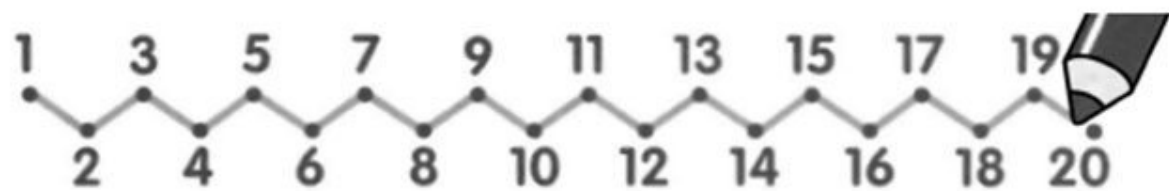
Соедини по точкам

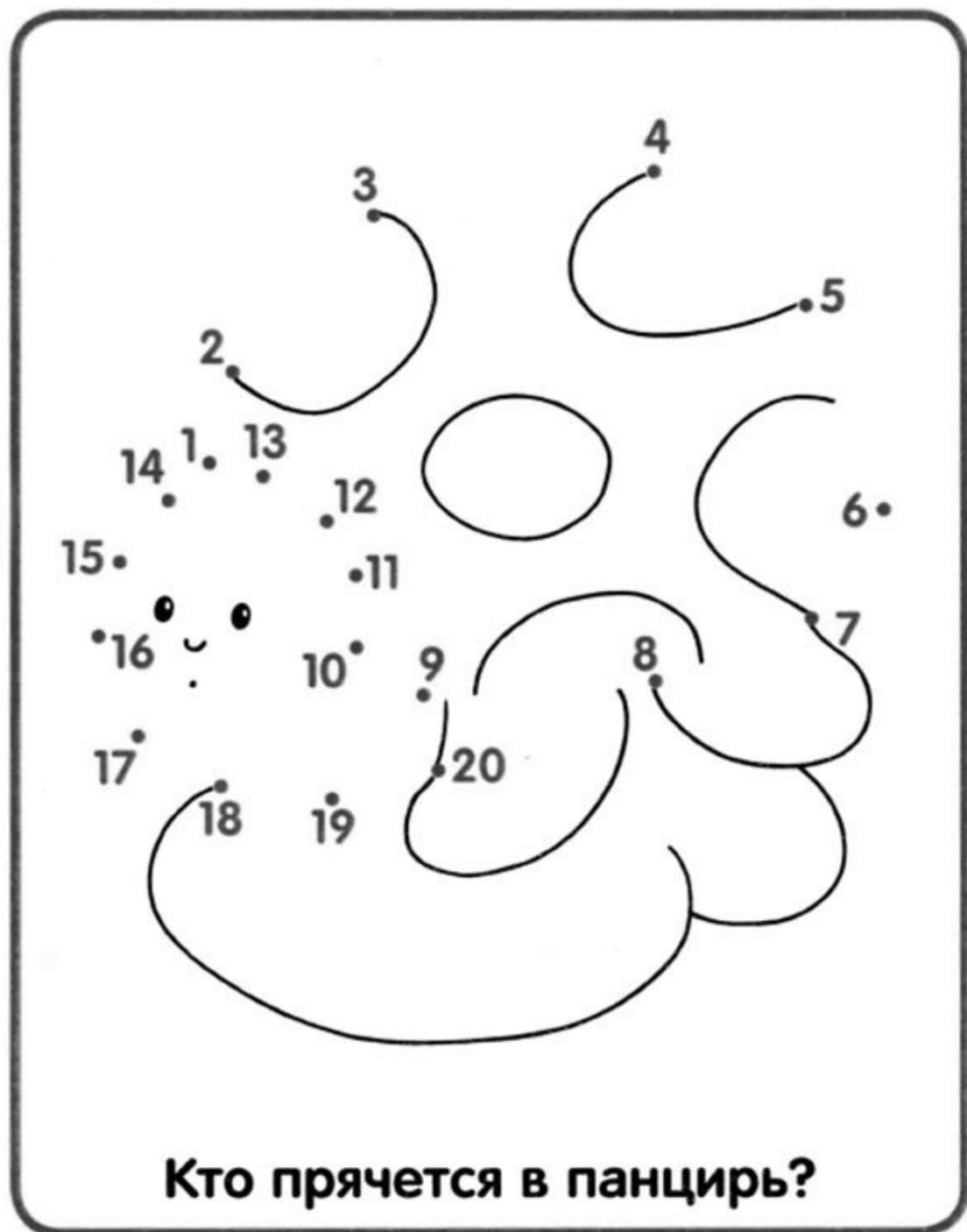
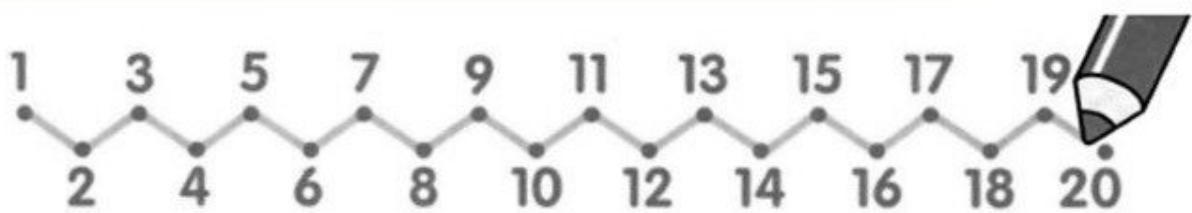
Рисование по точкам – одно из любимых занятий будущих первоклассников. Здесь уже нет помощников в виде пунктиров. Ребёнку нужно будет самому вести линию от одной точки к другой. Упражнения такого типа тренируют координацию движений, а также проверяют и закрепляют навыки счёта.

Интересно узнать, кто скрывается на картинке? Тогда скорей отвечай на вопрос и соединяй цифры от 1 до 20, чтобы узнать ответ.



Возле чего сидит клоун?

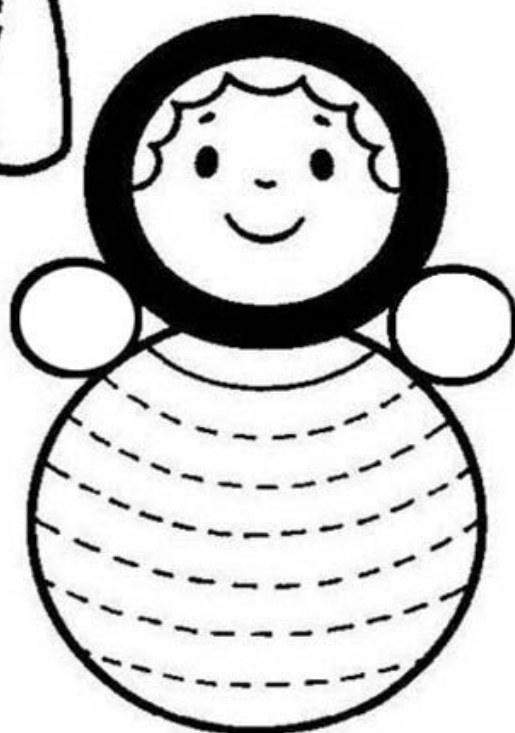
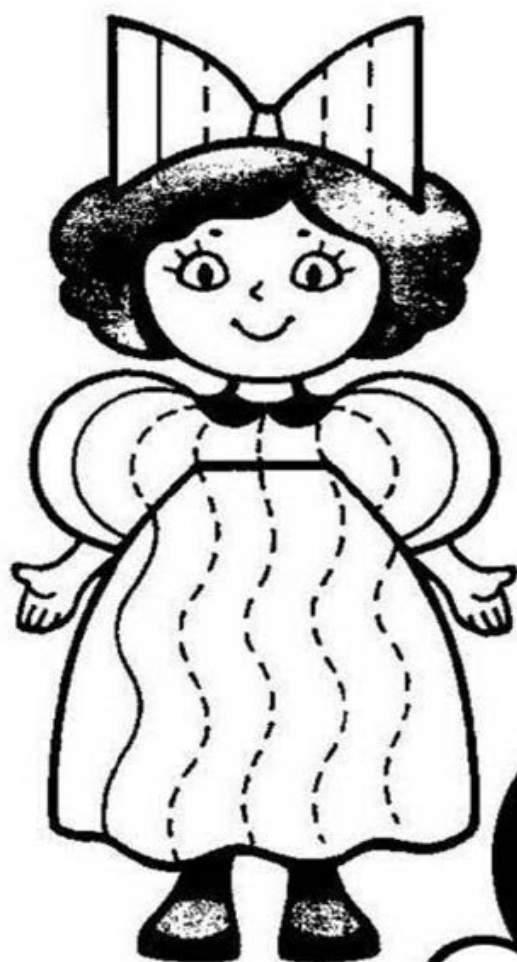


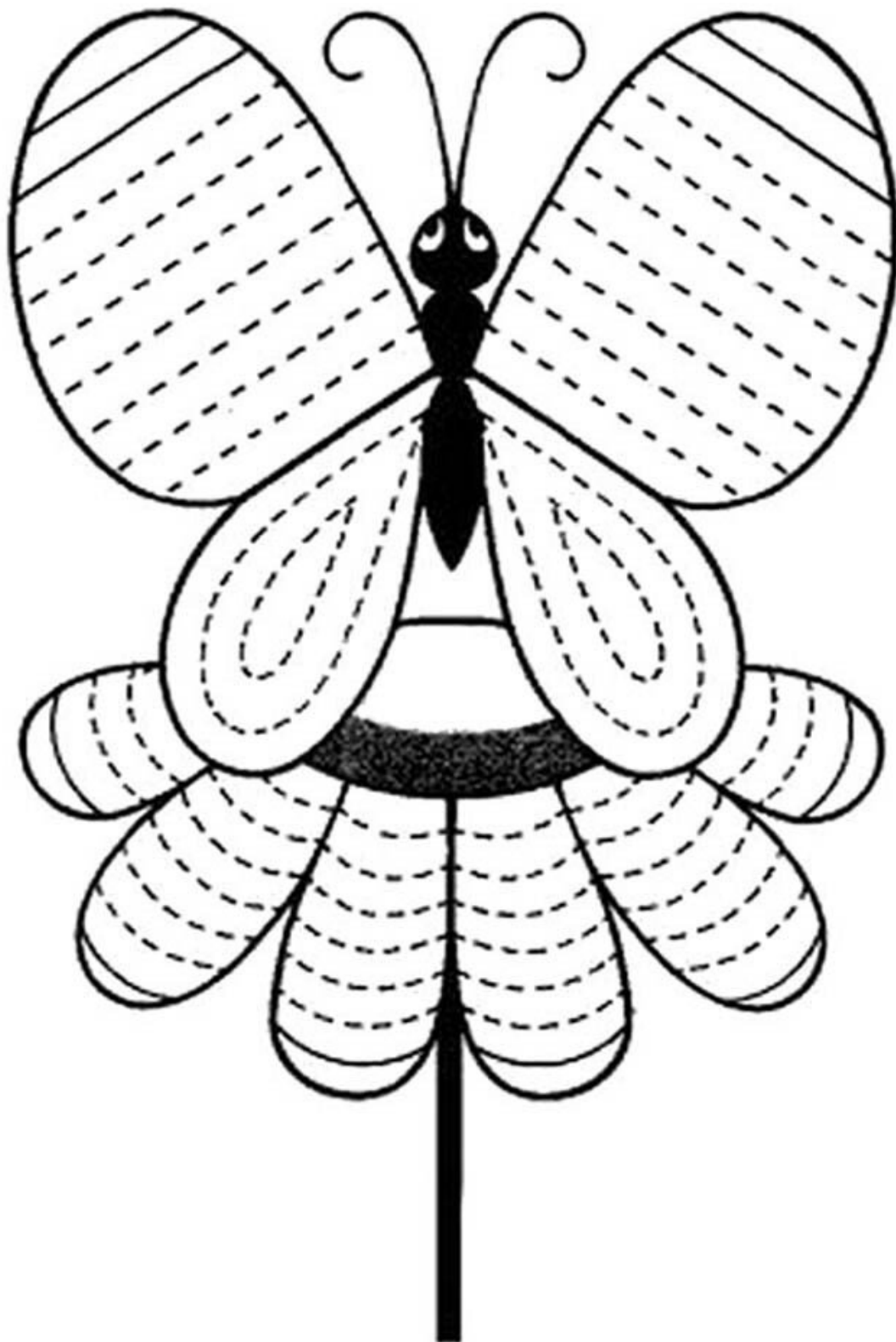


Сделай штриховку

Один из видов графического задания – штриховка. Не только отлично развивает мелкую моторику рук, но и помогает научиться правильно держать ручку, развивает аккуратность, усидчивость и логическое мышление. Дошкольник действует по определённым правилам, концентрирует своё внимание на задании. В этом упражнении детям нужно заштриховать изображения аккуратно, не выходя за границы.





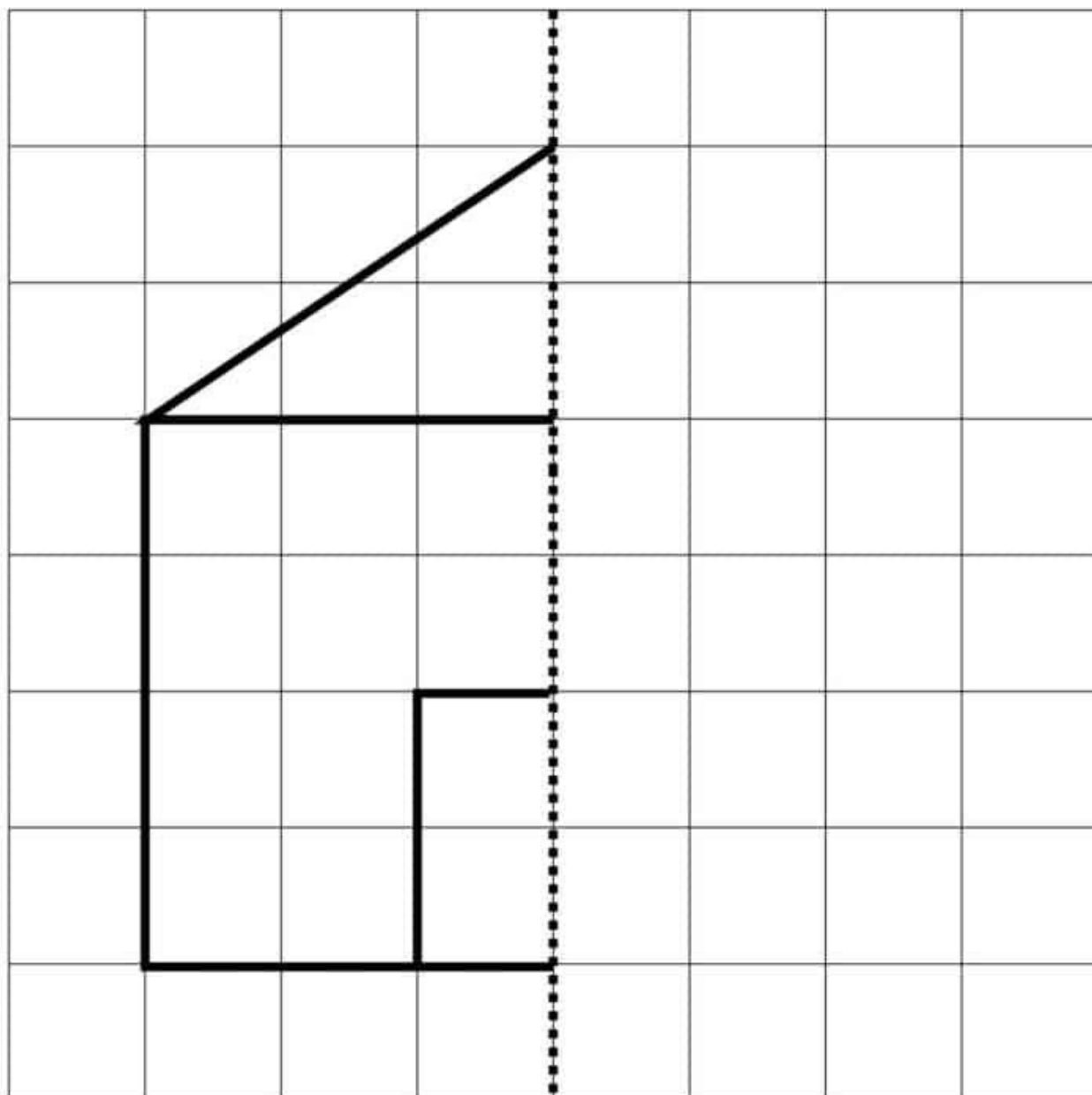


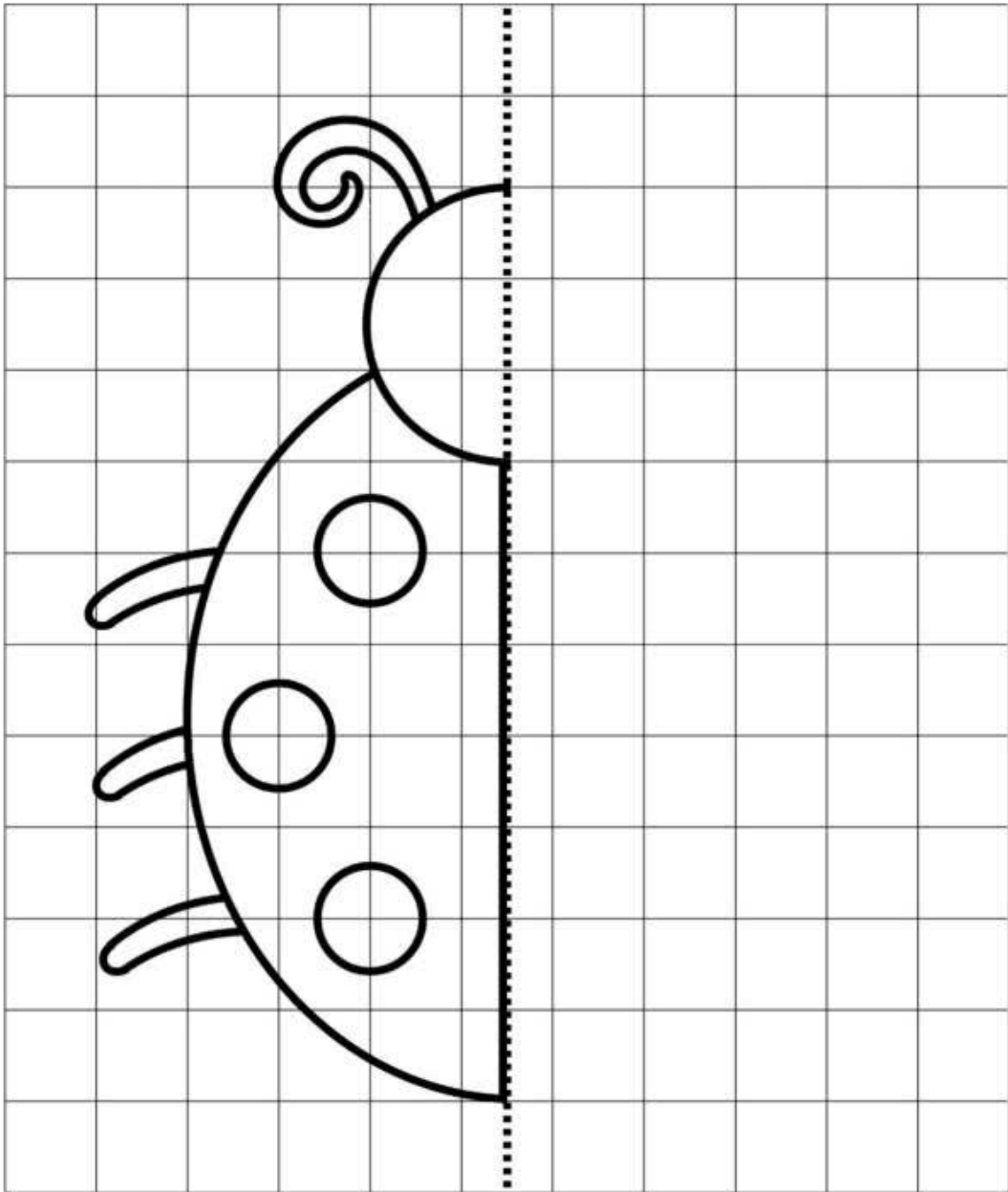
Скачать 12 картинок

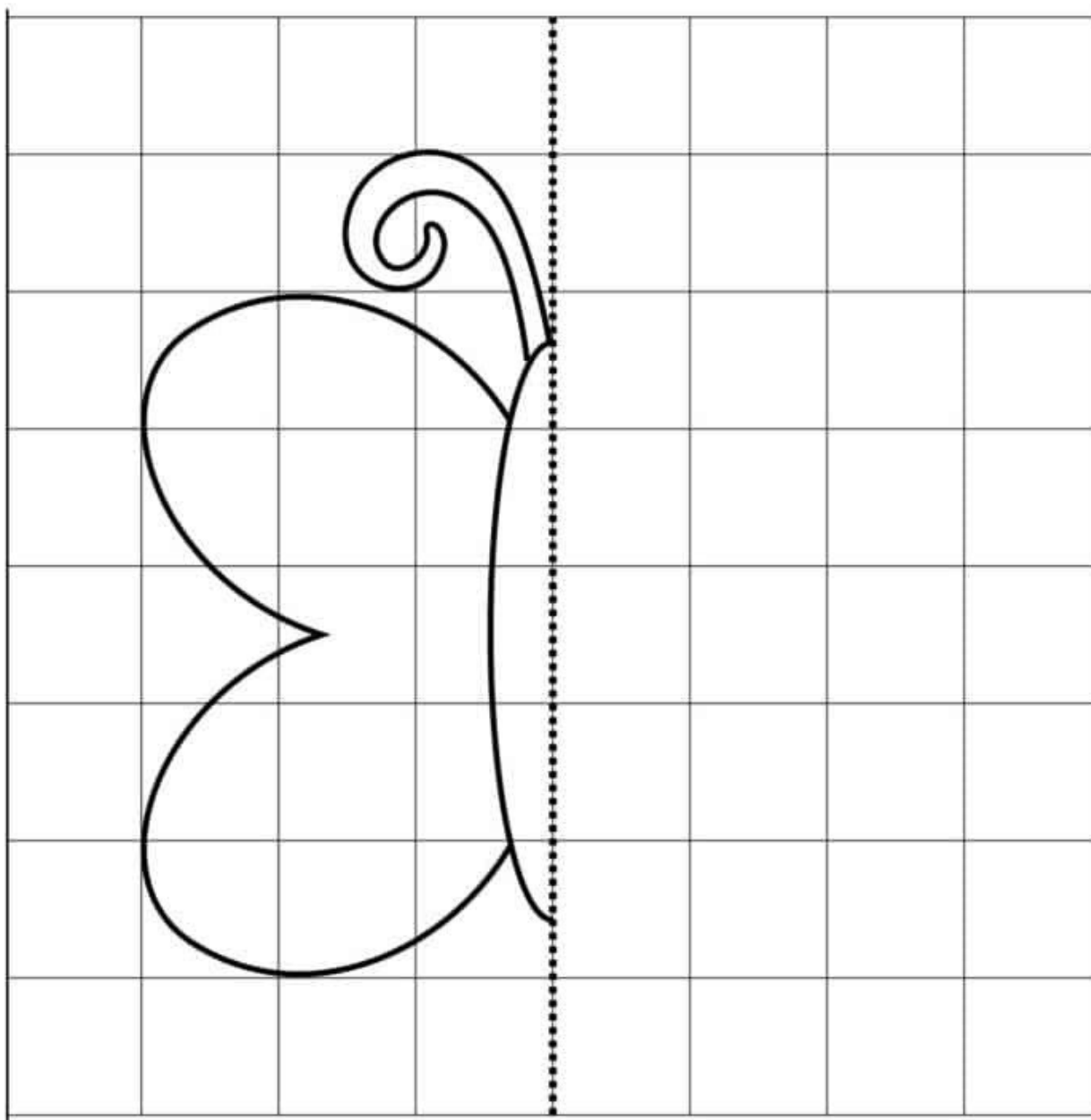
Дорисуй картинку

Ориентироваться на листе бумаги – навык, который необходим для поступления в школу.

A diagram of a polygon on a grid. The polygon is defined by vertices at (1,1), (4,1), (4,2), (1,2), and (1,3). A vertical dashed line is drawn at x=4.





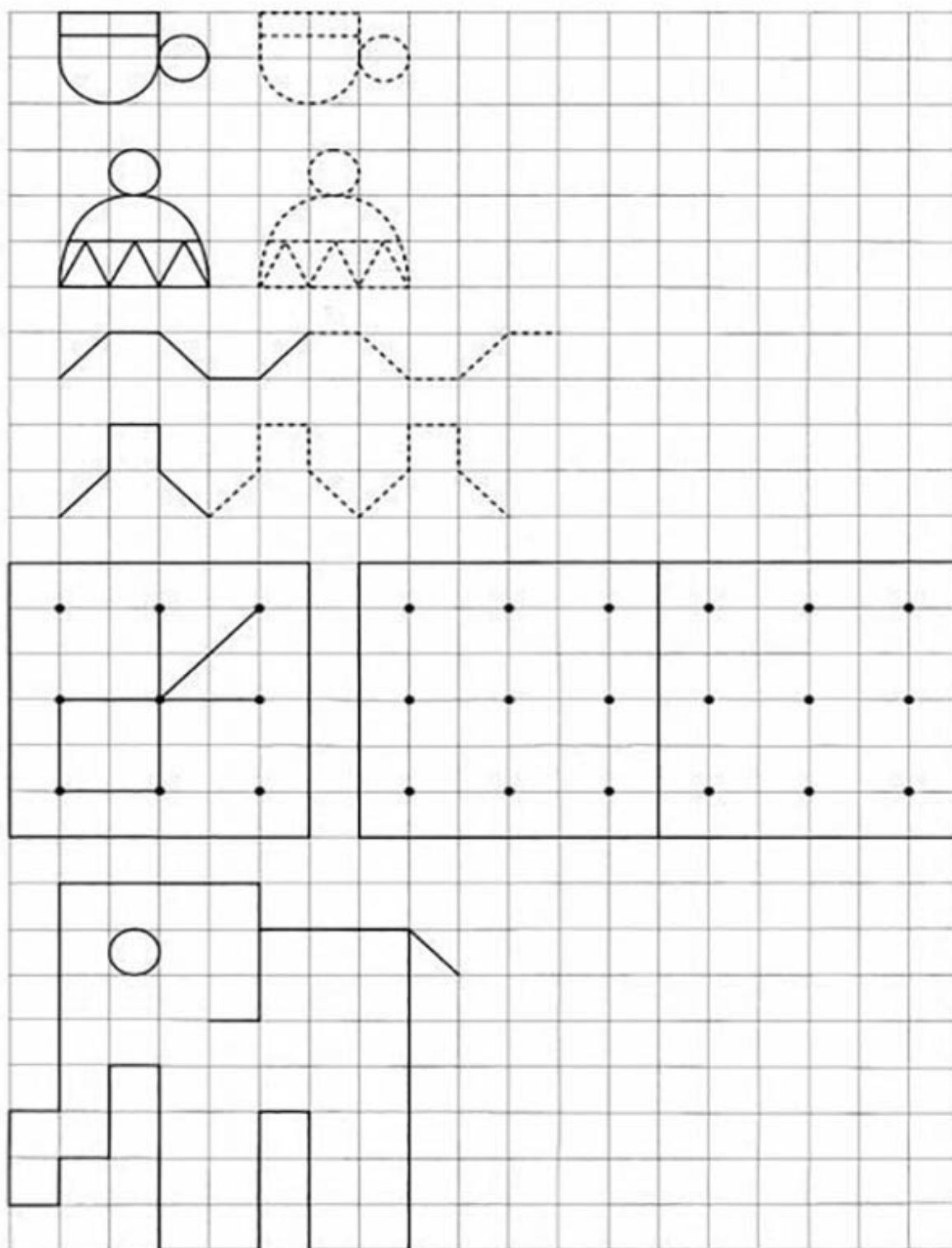


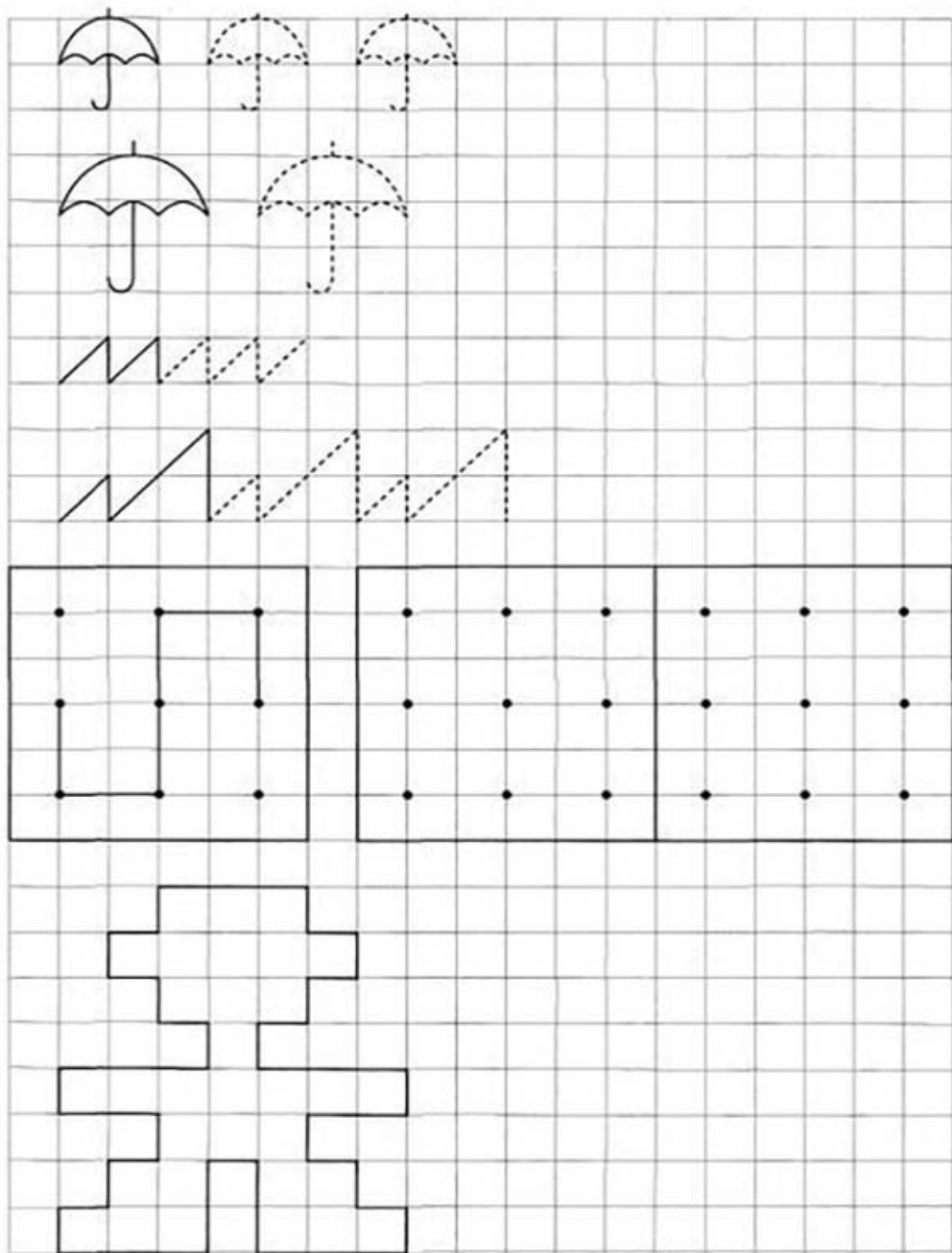
Скачать 9 картинок

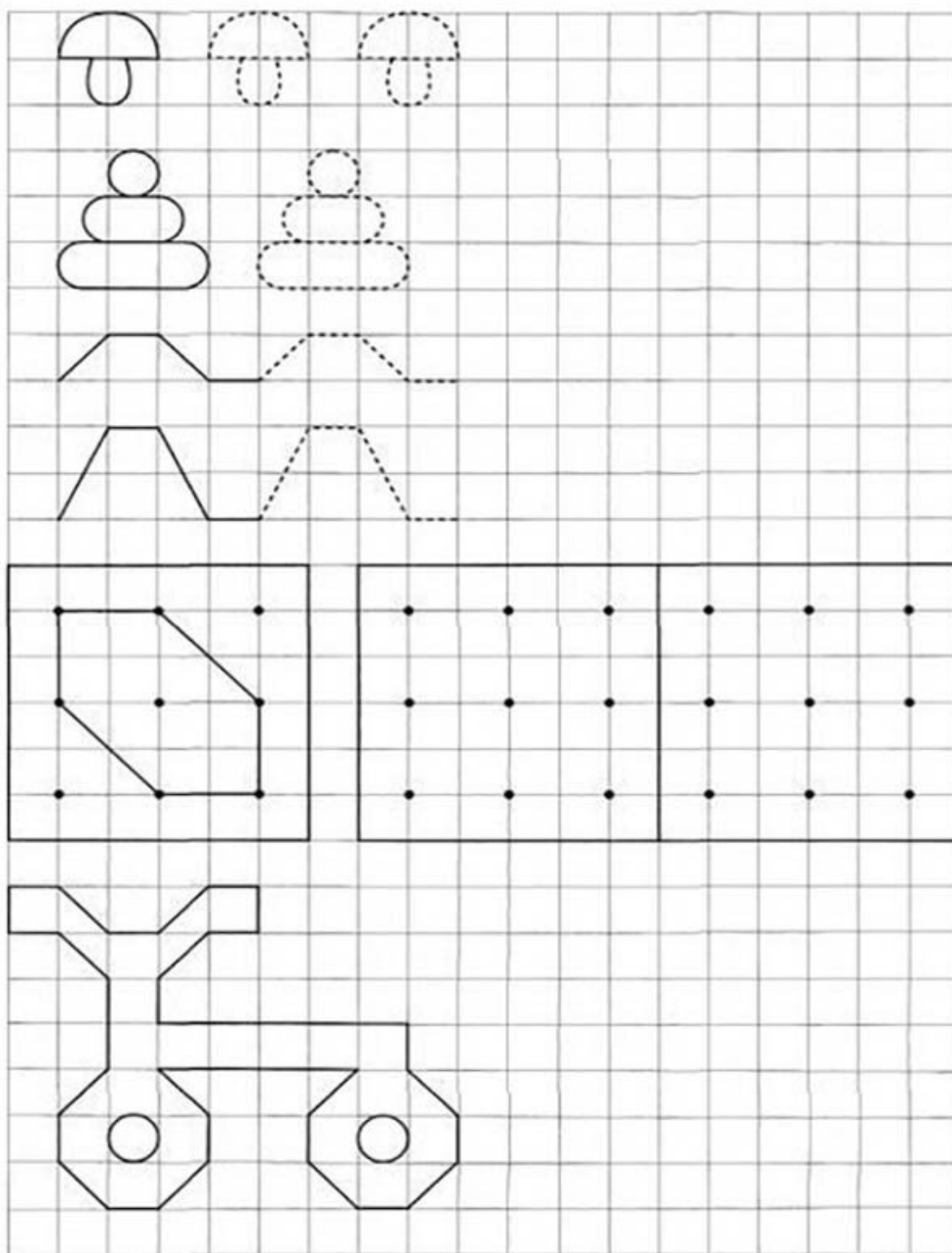
Повтори по клеткам

В этом подразделе собраны несложные узоры, орнаменты и изображения, нанесённые на листе в клеточку. Дошкольнику нужно повторить их. Это отличные упражнения на логику, внимательность и глазомер.

Как и в предыдущем задании, понадобится тетрадь в клетку, простой карандаш и ластик, чтобы в случае ошибки, можно было легко всё исправить. Чтобы облегчить процесс выполнения упражнений, можно использовать листы с крупной клеткой. Если у ребёнка будут возникать затруднения, помогите ему. И обязательно похвалите за старания.







Скачать 9 листов

Графический диктант

Предлагаем вам интересные упражнения, которые также отлично развивают графические

навыки будущего первоклассника. Выполняя задания, описанные в этом разделе, ребёнок совершенствует внимание и усидчивость, воображение и сообразительность.

На каждом листе – стихотворение о задуманном предмете, сам графический диктант и изображение того, что должно получиться в итоге. Это задание можно выполнять в двух вариантах: предложить дошкольнику повторить графическое изображение по образцу или дать выполнить работу на слух – взрослый диктует по порядку количество клеточек и их направления, ребёнок изображает это на листе бумаги.

Белка

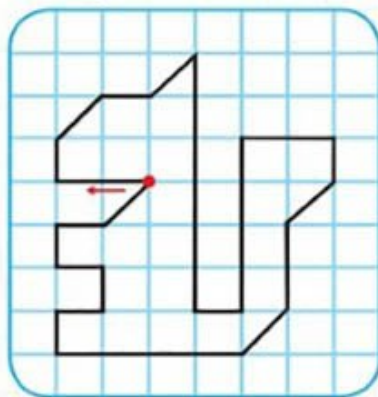
Потрудилась лучше всех,
Набрала орехов сверх,
Насушила впрок грибов
Целых десять коробов,
Дома сделана побелка —
Зимовать готова... (белка).



У хозяйки белочки
Вымыты тарелочки,
Скатерть с вышивкой льняная,
А посуда расписная,
Белка прянички печет
И гостей на праздник ждет.

Диктант

3 клеточки наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 4 вниз, 1 влево, 1 вниз, 1 влево, 1 вверх, 2 влево, 1 вниз, 1 влево, 1 вверх, 2 влево, 1 наискосок влево вверх.



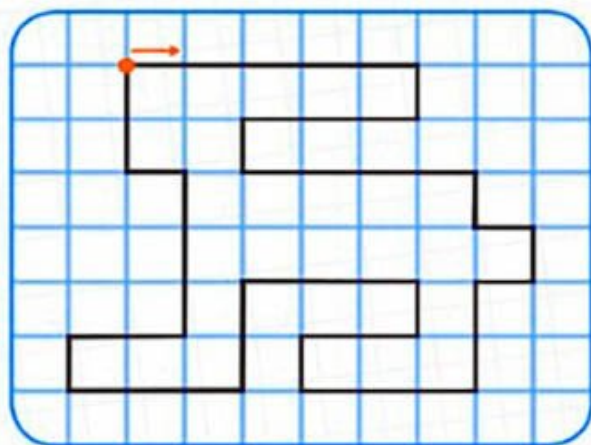
Зайчик

Зимой беленький,
А летом серенький,
Прыгает ловко,
Любит морковку. (Заяц)
— Зайка, зайнька-дружок!
Посиди со мной часок.
— Ни минуты не могу —
В гости к ежику бегу.
Он вчера меня встречал,
Есть морошку приглашал.



Диктант

5 клеточек вправо, 1 вниз, 3 влево, 1 вниз,
4 вправо, 1 вниз, 1 вправо, 1 вниз, 1 влево,
2 вниз, 3 влево, 1 вверх, 2 вправо, 1 вверх,
3 влево, 2 вниз, 3 влево, 1 вверх, 2 вправо,
3 вверх, 1 влево, 2 вверх.



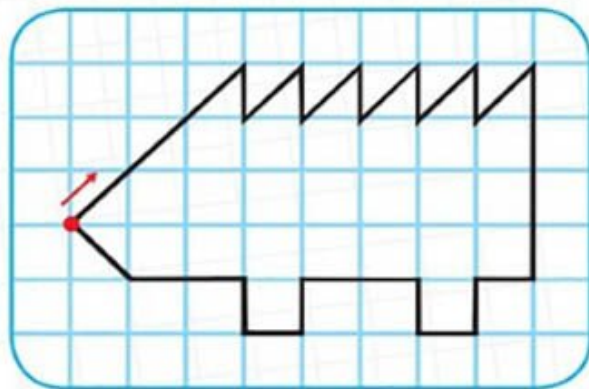
ЕЖИК

Этот зверь тебе знаком —
Ест мышей, пьет молоко,
Но на кошку не похож,
Весь в колючках длинных... (еж).
Повстречался ежик мне,
Нес грибы он на спине:
— Добрый день, колючий еж!
Далеко ли ты живешь?
Ежик глазками сверкнул
И в кусты скорей свернул,
Зашуршал сухой листвой,
Приглашая в домик свой.



Диктант

3 клеточки наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 1 вниз, 1 наискосок вправо вверх, 4 вниз, 1 влево, 1 вниз, 1 влево, 1 вверх, 2 влево, 1 вниз, 1 влево, 1 вверх, 2 влево, 1 наискосок влево вверх.



Игры с мелкими предметами

Уделяя развитию мелкой моторики рук ребёнка, помните про простые и доступные материалы, которые есть у вас дома. Ведь координация движений, точность и ловкость пальчиков прекрасно развивается не только в ходе выполнения специальных графических упражнений, но и в процессе игр с крупами, прищепками и другими мелкими предметами.

Игры с крупами

Перебирание крупы – занятие увлекательное, но детям с 6 до 7 лет уже не достаточно просто возиться с ней. Они любят проводить эксперименты, вживаться в роли, создавать картины.



Поэтому, занимаясь с мелким материалом, не забывайте придумывать разнообразные сюжеты и истории.

Рыбаки и рыбки

Спрячьте в таз с крупой несколько магнитов. Дайте ребёнку в руки удочку. Это может быть магнит, привязанный к верёвке или ложка из нержавеющей стали. Задача будущего первоклассника – выловить всю «рыбу». Игру можно усложнить, сделав её на время.

Угадай, что здесь

Возьмите несколько непрозрачных пакетиков. В каждый из них разложите разные виды круп: рис, гречку, горох, фасоль, пшено и т.д. Предложите ребёнку на ощупь узнать, что именно спрятано в мешочках.

Рисунки и аппликации

Для работы подготовьте картон, простой карандаш, клей и крупу. Предложите ребёнку изобразить рисунок карандашом. Затем нужно каждую линию намазать клеем и посыпать крупой.





[Назад](#)

[Далее](#)

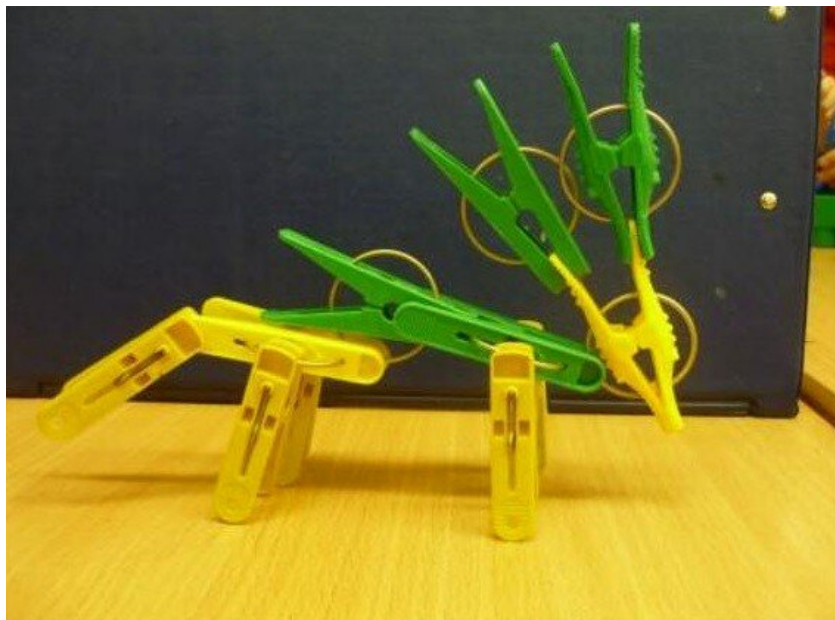
Так, с помощью гречки можно сделать дорожки, в качестве снега использовать рис, пшеном закрасить солнышко и т.д.

Игры с прищепками

Как использовать прищепки для развития мелкой моторики? Помимо прямого назначения их активно применяют на занятиях по математике. Вполне можно объединить два вида упражнений и попросить ребёнка сосчитать примеры, а ответ «записать» с помощью прищепок, прицепив в окошко нужное количество.



Интересным вариантом станет создание всевозможных моделей роботов или динозавров, которые можно трансформировать как угодно. Такое упражнение отлично тренирует воображение ребёнка, развивает его конструкторские навыки.



Игры с пластилином

Лепка способствует развитию усидчивости, художественного вкуса, тренирует пальчики ребёнка. Один из видов занятий – пластилинография. Это картины, которые создаются на картоне путём размазывания мягкого пластилина.



Пластилин – это настоящая кладёшь для фантазии и игры воображения. С помощью него можно создавать забавные фигурки, придумывать целые сюжетные линии. Оживлять любимых героев сказок и мультфильмов.

Игры с бумагой

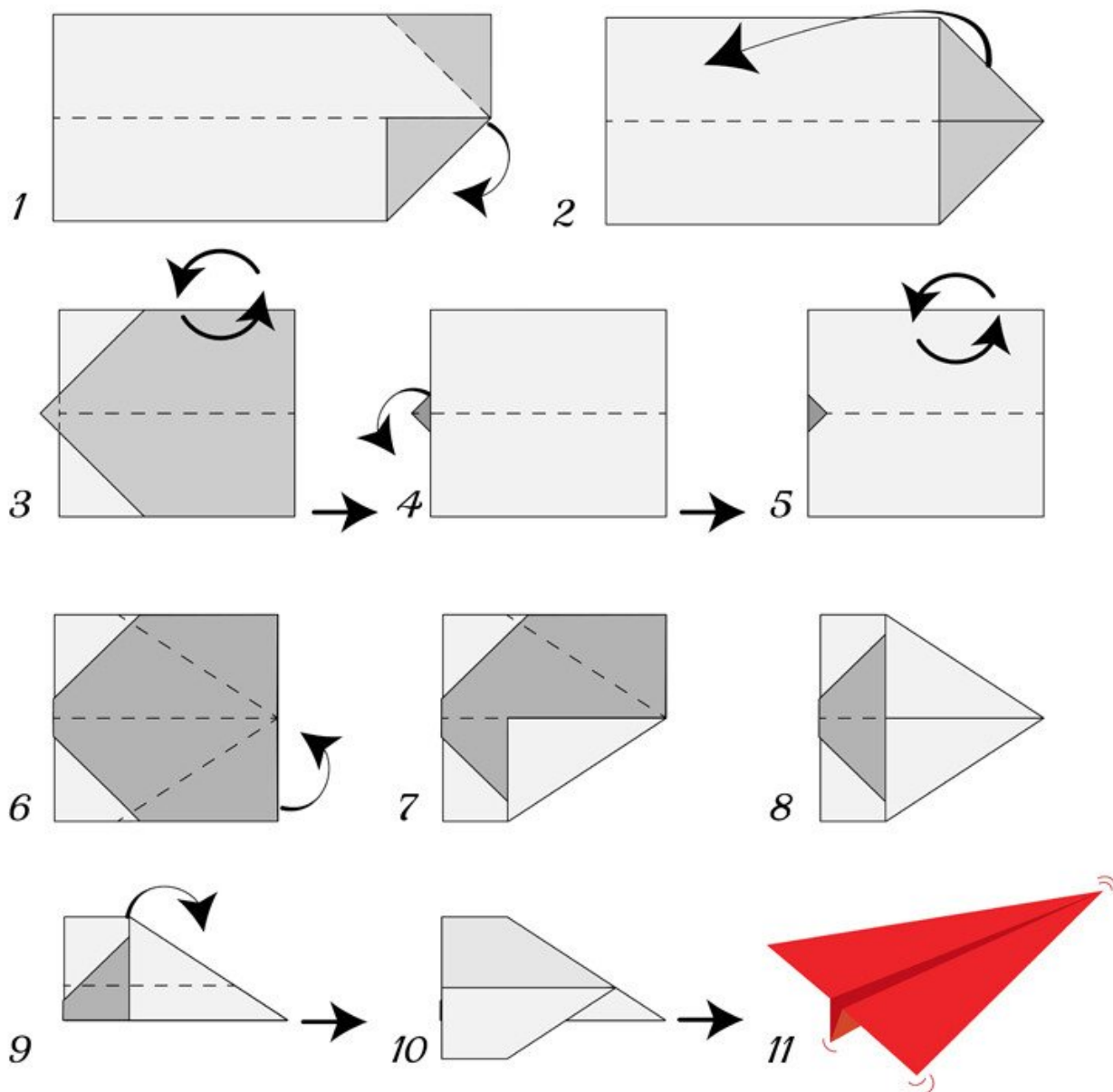
Объёмная аппликация «Божья коровка»

1. Из цветной бумаги вырезаем 2 круга красного цвета и один чёрный полуовал.
2. Готовим несколько чёрных «горошин» и приклеиваем их на красные заготовки.
3. Один круг клеим рядом с полуовалом, второй сгибаем пополам и приклеиваем посередине первого.
4. Дополняем божью коровку глазками и усиками.
5. Объёмная аппликация готова.



Оригами «Самолёт»

1. Понадобится прямоугольный лист бумаги. Складываем его вдоль.
2. Загибаем уголки прямоугольника к середине.
3. Затем весь лист складываем вдвое так, чтобы маленький уголок чуть выходил за край. Это нос будущего самолёта.
4. Разворачиваем лист
5. Подгибаем уголок. Переворачиваем заготовку обратно.
6. Начинаем делать «крылья»: с другой стороны от «носа» загибаем края.



7. Сгибаем углы к центральной линии.
8. Загибаем заготовку по линии центра. «Носовая часть» готова.
9. Будущее крыло визуальнo делим на три части.
10. Сгибаем лист по нижней намеченной линии.
11. Поделка готова.

Пальчиковые игры

К пальчиковым играм относится постановка стихов, историй, сказок при помощи рук. В ходе занятий дети стимулируют развитие мелкой моторики, развивают гибкость и подвижность пальчиков. Такая инсценировка историй увлекательна и всегда вызывает живой интерес.



Пальчиковые игры достаточно просты, но в то же время дают ребёнку хорошо потренировать кисти рук. Здесь требуется умение перестраивать одну позицию в другую, напрягать и расслаблять мышцы.

Стихи

«Игла и напёрсток»

Вышивает, шьёт иголка.

Пальцу колко, пальцу больно,

(Одна из ладоней открыта, другой изображаем, что держим иглу. Она «шьёт» и прикасается к пальчикам первой руки)

А напёрсток

В тот же миг

К (имя ребёнка) на пальчик

Прыг!

(Изображаем, что надеваем напёрсток)

Говорит иголке:

- Шей!

А колоться ты не смей.

(Продолжаем шить, а затем грозим пальчиком иголке, чтобы та больше не кололась)

«Кот-повар»

Падал снег на порог,

(Поднимаем ладони и затем медленно их опускаем)

Кот испёк себе пирог,

(Изображаем, что месим тесто)

А пока лепил и пёк,

Ручейком пирог утёк.

(Перебираем пальчиками)
Пирожки себе пеки
Не из снега, а муки.
(Снова начинаем месить тесто)

Пальчиковый театр

Эта игра на пальчиках по нраву и малышам и ребятам постарше.

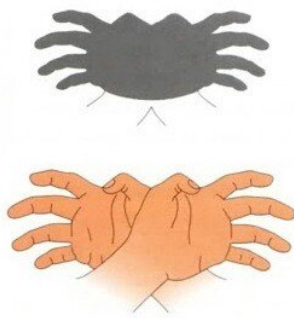
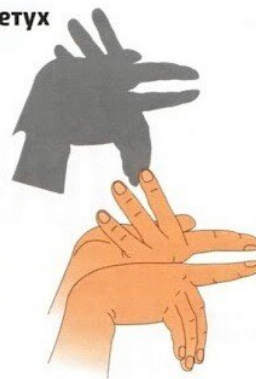
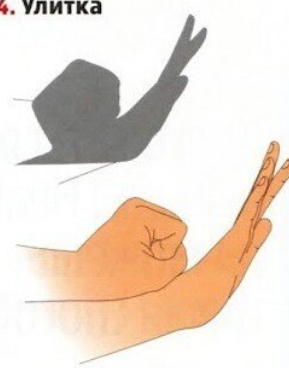
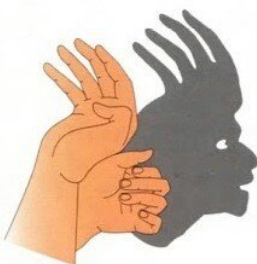
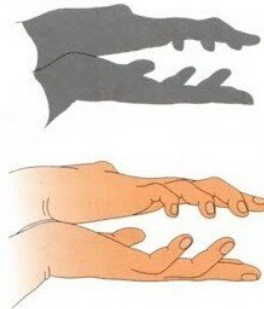
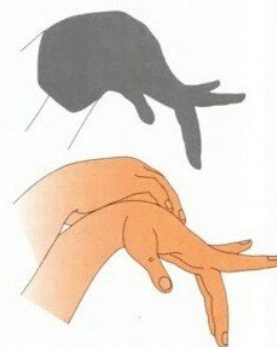


Постановка знакомых сказок или историй собственного сочинения тренирует мелкую моторику рук, развивает воображение, даёт возможность самовыражаться и обогащает словарный запас ребёнка.

В нашей предыдущей статье ["Пальчиковый театр своими руками. Как сделать и играть с детьми"](#) вы узнаете, как сделать пальчиковый театр своими руками, как правильно в него играть, сможете скачать шаблоны и выкройки.

Театр теней

Для того чтобы посмотреть завораживающий спектакль из света и тени, не обязательно идти в театр. Необычное представление можно устроить дома возле простой настольной лампы.

1. Кролик**2. Краб****3. Петух****4. Улитка****5. Индеец****6. Белка****7. Крокодил****8. Голубь****9. Собака****10. Бык****11. Лось****12. Слон**

Удивите ребёнка ползающим по стене маленьким крабиком или пробегающей мимо собакой. А затем предоставьте изобразить это будущему ученику.

Советы для мам

Чтобы занятия проходили наиболее эффективно, предлагаем воспользоваться несколькими простыми правилами:

1. Подбирайте те материалы, которые будут интересны именно вашему ребёнку. Не заставляйте его заниматься, если он этого не хочет. Дождитесь момента, когда будущий первоклассник будет в хорошем настроении.
2. Делайте все упражнения по принципу: от простого к сложному. Дождитесь, когда ребёнок начнёт уверенно брать карандаш в руку, и только затем совершенствуйте этот навык.
3. Как и перед любой полноценной тренировкой важно сначала провести небольшую разминку.

Сделайте гимнастику для пальчиков и затем переходите к основным упражнениям.

4. Занимайтесь не слишком долго, чтобы ребёнок не успел утомиться, но регулярно.

5. Следите за осанкой ребёнка и хорошим освещением в комнате.

Планомерные и регулярные занятия по развитию мелкой моторики – ключ к успеху. Проводя упражнения, направленные на ловкость пальчиков и координацию движений, вы разовьёте интеллектуальные способности ребёнка и сможете подготовить будущего первоклассника к школьной жизни.