

Чувства и реакции ребёнка при адаптации

Родителям важно знать, что при поступлении в детский сад все дети проходят через адаптационный период. Условия жизни ребенка меняются, когда он поступает в ДОО. Ребенка окружают новые люди, меняются приемы воспитания, обстановка. Процесс привыкания ребенка к детскому саду довольно длительный и связан со значительным напряжением всех физиологических систем организма. Адаптивные возможности ребенка дошкольного возраста ограничены, поэтому резкий переход малыша в новую социальную ситуацию и длительное пребывание в стрессовом состоянии могут привести к эмоциональным нарушениям и замедлению темпа психофизического развития.

Чувства и реакции ребёнка при адаптации



При первых посещениях садика ваш малыш испытывает целую гамму ощущений, его захлестывают самые разнообразные эмоции:

1. **Гнев** — спутник сильного стресса. Во время адаптации ваш малыш может стать очень ранимым. Вызвать его гнев и агрессию можно чем угодно — словами, действиями или даже случайным прикосновением;
2. Еще одним спутником отрицательных эмоций ребенка является **сильный страх**. В первые несколько дней садик для вашего малыша становится серьезной угрозой. Он начинает бояться незнакомых детей и новых взрослых, ведь это новые лица, он их никогда не видел;
3. **Положительные эмоции.** Они также присутствуют и идут в противовес отрицательным. Ваше чадо

испытывает эффект чего-то нового. Это может на время отвлечь его от «тяжелых» мыслей. Помните, чем быстрее пройдет адаптация, тем больше позитива от посещения детского сада получит ваш малыш;

4. **Познавательная деятельность** на фоне сильного стресса часто снижена. Ребенок хочет понять, что происходит, он растерян и запуган. Первое время его не интересуют даже игрушки;
5. **Социальные контакты** затруднены до тех пор, пока ваш малыш не станет на путь налаживания общения с другими детьми;
6. **Социальные навыки** в стрессовой ситуации часто теряются. Ребенок мог самостоятельно есть, одеваться и обуваться, но в один момент он словно об этом забывает. Все приходится начинать заново. Таких малышей воспитатели учат заново кушать, одеваться и умываться;
7. **Сон** практически пропадает или становится очень беспокойным. Ребенок может нормально уснуть, но уже через 10 минут сидеть на кровати;
8. **Двигательная активность** во время адаптации сильно заторможена, а сам ребенок становится малоактивным. Однако может быть и прямо противоположная реакция, и малыш становится гиперактивным;
9. На первых порах меняется **речь**, ухудшается словарный запас. Причина банальна — сильный стресс. Через время это проходит;
10. Изменение **аппетита** — еще одна возможная проблема во время адаптации. При этом он может как ухудшиться, так и усилиться.