

БИТЬ ИЛИ НЕ БИТЬ?



Спросите любого интеллигентного взрослого, – хорошо ли бить детей – и вы услышите «нет». А теперь спросите этого же человека, случилось ли ему хоть раз в жизни ударить ребенка. В 90 случаях из ста вы услышите «да». Оговоримся сразу, – речь идет не о жестоком избиении ребенка, а о тех пресловутых шлепках «по мягкому месту», которые так щедро мы раздаем своим детям.

❖ Зов предков?

На Руси порка всегда была делом само собой разумеющимся. «Домострой», в котором отражена модель православной семьи, призывал родителей: «Казни сына с юности его, и успокоит от тебя на старости твоей... И не ослабей, бия младенца...» Во многих литературных произведениях можно прочитать душераздирающие подробности субботней порки. Сто лет назад крестьяне не хотели отдавать детей в новую яснополянскую школу Льва Толстого потому, что в ней не бьют детей – и, значит, не смогут научить. В дворянских семьях за проступки детей строго наказывали. Есть страны, где физические наказания запрещены законом: в Швеции, Норвегии, Дании, Австрии запрещено пороть детей. В других странах общественное мнение категорично: детей бить недопустимо! Агрессивных родителей ожидает гнев окружающих. У нас до сих пор судьба ребенка зависит от нравственных критериев и педагогических воззрений родителей. А многие продолжают считать физические наказания эффективной мерой.

❖ Почему мы их шлепаем?

Серьезных причин несколько.

- ✓ Многие проводят аналогии с собственным детством: «Меня пороли, и я вырос нормальным человеком. Значит, порка весьма эффективна и пойдет на пользу моему ребенку». Мужчины склонны делать подобные выводы гораздо чаще, чем женщины. Но некоторые взрослые принципиально не бьют своих детей именно по этой причине: они в детстве страдали от рукоприкладства родителей, и теперь не хотят, чтобы их дети испытали то же чувство несправедливости и униженности.
- ✓ Взрослый понимает, что бить детей плохо, но не видит других способов пресечь детское непослушание, не знает, как справиться с вызовом, который бросает ему ребенок. Такие родители, как правило, стараются держаться «до последнего»: сначала уговаривают ребенка, потом повышают на него голос, кричат и, наконец, в гневе используют последний аргумент: увесистый шлепок. Потом часто раскаиваются.
- ✓ Еще одна категория родителей (хочется верить, что немногочисленная) – это люди, так озлобленные на весь мир и не справляющиеся с жизнью, что насилие по отношению к собственному ребенку для них реакция само собой разумеющаяся. Такие родители в свое время неоднократно подвергались насилию, жестокому отношению, так, что подобные отношения буквально «впитались в кровь».

❖ **Порочный круг**

Большинство психологов и воспитателей убеждены: шлепки не являются эффективной дисциплинарной мерой и могут лишь прочнее закрепить неправильное поведение ребенка. Малыш начинает бояться не того, что сделал, а взрослых, и привыкает ожидать враждебности от всех, кто его любит. Дети копируют тех, кого любят. Так что, маме – стороннице физических наказаний, не стоит удивляться, если ее пятилетняя дочь отлупит годовалого брата, и мотивируя, что она «играла в маму». Наказывая ребенка, мы можем добиться внешнего послушания, но каждый очередной шлепок будет увеличивать пропасть между нами и ребенком. Одна мама сказала: «Я выиграла битву, но проиграла войну. Мой ребенок просто боится меня, и я чувствую, что утратила что-то драгоценное». Родители сталкиваются с неприятной истиной: то, что срабатывало с трехлетним крошкой, уже не действует на дерзкого школьника. Опасность физических наказаний в том, что постепенно взрослые могут использовать все более тяжелые орудия: рука может превратиться в кулак, прутик – в ремень. Родители начинают наказывать более жестоко потому, что не знают иного способа изменить нежелательное поведение ребенка.

❖ **Не наполняйте жизнь детей своих горечью**

Часто ссылаются на прямые указания Библии наказывать детей. «Недомыслие поселилось в сердце ребенка, но розга дисциплины выведет его оттуда», – в Книге Притчей Соломоновых. «Не отлынивай от воспитания своего ребенка; если ты наказываешь его розгой, он не умрет. Наказывай его розгой, и ты спасешь его душу». Но вот православный педагог Н.Е. Пестов замечает: формы наказаний Нового Завета отличаются от Старого: «Воспитание детей в Новом Завете должно совершаться в духе любви, кротости и милосердия, – пишет он в книге «Православное воспитание детей», – Поэтому бить ребенка не надо. Если детям нужно серьезное наказание, его нетрудно найти для всякого ребенка». Строгое внушение и разговор с ребенком с



подробным разбором его поступка может быть более неприятным наказанием. «Правда, это потребует от родителей больше времени и будет труднее, чем битье, но последние могут принести больше вреда, чем пользы». Те же идеи проповедают известный американский педиатр Уильям и Марта Серз, написавшие не одну книгу о воспитании: «Другие части Библии говорят об уважении и нежности по отношению к детям. Христос проповедовал любовь, понимание и был

против жестокого применения прута». Об этом говорится в первом Послании Павла к коринфянам: «Прийти мне к вам с розгой или же с любовью и нежным духом?» И еще: «Отцы, не наполняйте жизнь своих детей горечью, иначе они вырастут упавшие духом».

❖ **Поплакаться, поговорить, поцеловать**

Хочется верить, что большинство из нас шлепает ребенка в отчаянье, не справившись с эмоциями, от бессилия. Что делать, если вы все-таки не сдержались и ударили?

- ✓ Некоторые мамы просто садятся и плачут вместе с ребенком. Во всяком случае, малыш видит: наказание тяжело дается не только ему, но и маме, она огорчается, что так случилось, она испытывает те же чувства, что и ребенок.
- ✓ Наказав ребенка, присядьте рядом с ним и поговорите, удостоверьтесь, понял ли он, за что наказан (ведь дети бывают настолько унижены, что забывают, почему их нашлапала), можно ли было избежать этого, если бы он вел себя по-другому.
- ✓ Успокойтесь и подумайте, справедливым ли было наказание? Может, вы честно ответите себе, что малыш получил шлепок только потому, что попал «под горячую руку», и вы таким образом выместили на нем эмоции, на самом деле направленные на кого-то другого? В этом случае найдите в себе мужество признать неправоту и извинитесь. Ваш авторитет не пострадает, зато ощущение несправедливости будет несколько сглажено.
- ✓ В любом случае, даже если наказание было «заслуженным», дождитесь, когда ребенок успокоится, обнимите его и скажите, что любите его, и наказали не потому, что он плохой, а потому что отвратительным были его поведение, его конкретный поступок. У маленьких детей часто закрепляется схема «Раз мама меня бьет, значит, я плохой, меня не за что любить». Нетрудно представить, какая самооценка будет у ребенка.

Материал подготовила Гнатюк И.Г.