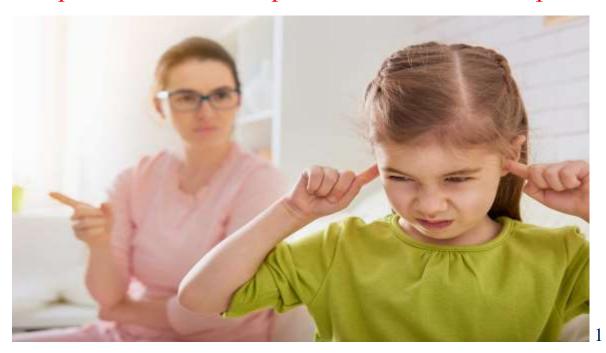
## 10 правил изменения проблемного поведения ребенка



- 1. Установите контакт с ребенком. Самообладание. Спокойствие. Такт.
- 2 Проясните Ваши тревоги. Не стройте предположений. Кратко опишите проблему, почему Вас это тревожит и какого поведения Вы от него ожидаете.
- 3 Пообещайте друг другу решить проблему вместе. В идеале, Вы должны быть членами одной команды, чтобы достичь успеха.
- 4 Потренируйте с ним новое поведение, которое призвано заменить проблемное, чтобы он знал, как правильно его использовать.
- 5 Исправляйте проблемное поведение, как только оно проявляется.
- 6 Постоянно проверяйте успехи своего ребенка на протяжении поэтапного изменения.
- 7 Сообщите ребенку об установлении штрафных санкций. Они должны быть взвешенными, соответствовать возрасту ребенка и проступку, о них следует объявить заранее. Применяйте штрафные санкции в случае продолжающегося проблемного поведения. Будьте последовательны!
- 9 Поощряйте попытки Вашего ребенка вести себя хорошо.
- 10 Поздравляйте Вашего ребенка с успехом каждый раз, когда видите положительный результат.

Всего Вам доброго!