

МЕНЮ

3-7 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С ВАРЕННОЙ СГУЩЕНКОЙ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ МАСЛО ПОРЦИЯМИ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПО СЕЗОНУ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	СОК ФРУКТОВЫЙ
Обед									
ИКРА ОВОЩНАЯ (СВЕКОЛЬНАЯ)	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	ОВОЩИ ПОРЦИОННЫЕ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	ПОМИДОР И ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО	ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО	ИКРА ОВОЩНАЯ СБОРНАЯ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	ОГУРЕЦ ПОРЦИОННО	ПОМИДОР ПОРЦИОННО
СУП С БОБОВЫМИ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	СУП С КЛЕЦКАМИ С КУРИЦЕЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	СУП ОВОЩНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	ЩИ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ (АЗУ)	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ
КИСЕЛЬ ПЛОДОГО ЯГОДНЫЙ	МАКАРОНЫ С ОВОЩАМИ	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ПЮРЕ РОЗОВОЕ	СОУС ТОМАТНЫЙ	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КИСЕЛЬ ПЛОДОГО ЯГОДНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ И	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (КУРАГА)	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ РЖАНОЙ

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	
					ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
Уплотненный полдник									
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (ЙОГУРТ)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (РЯЖЕНКА)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (КЕФИР)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (РЯЖЕНКА)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (КЕФИР)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (ЙОГУРТ)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (СНЕЖОК)	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ (МОЛОКО)
РЫБА В ОМЛЕТЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	ТОМАТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦОННЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОМ	РАГУ ОВОЩНОЕ	ЗРАЗЫ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ	ОВОЩИ ПО КАРПАТСКИ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ
ЧАЙ С САХАРОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ЧАЙ С САХАРОМ
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)		БУЛОЧКА ПРОИЗВОДСТВА	ПИРОЖОК С МЯСОМ	БУЛОЧКА ПРОИЗВОДСТВА	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)
<p>Примечания</p> <p>Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение N 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20).</p>									

* ФРУКТЫ свежие по сезону: яблоко, груша, киви, банан, апельсин, мандарин, персик, нектарин, слива, виноград, черешня, вишня, клубника.

**Молоко и кисломолочная продукция: молоко ультрапастеризованное. молоко пастеризованное, молоко витаминизированное, кефир, ряженка, варенец, бифидок, снежок, йогурт, ацидофилин.

*** Хлеб: пшеничный, ржано-пшеничный, злаковый, солодовый, батон, булочные изделия.

****Кондитерские изделия промышленного производства: печенье, пряники, вафли, крекер, зефир, мармелад, конфета (шоколадная), сушка.

*****Ягоды: Клюква, брусника, смородина, черника, вишня.

*****Сухофрукты: чернослив, курага, шиповник, изюм, компотная смесь.

Завтрак – 20%

Завтрак 2- 5%

Обед – 35%

Уплотненный полдник 30% п.8.1.2.2. СанПиН 3590-20

