

Встречаем осень с малышом



Одежда ребёнка для детского сада

Детский сад - первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, достаточно долгое время. Поэтому задача мамы - предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу и воспитателю преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

Все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям.

- Ребенку должно быть в них удобно.
- Должны легко стираться.
- Должны красиво выглядеть.

Какую же одежду необходимо приготовить ребенку для повседневной носки?

Для маленьких мальчиков



- майка (по желанию);
- футболка (или поло);
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
- колготки - желательно, х/б или 50% х/б;
- шорты (бриджи), желательно "на резинке", а не с пуговицей, идеальная длина шорт - по колено или чуть короче.

Для маленьких девочек

- майка или футболка;
- джемпер с рукавами или бадлон (водолазка) - желательно, х/б или 50% х/б;
- колготки - желательно, х/б или 50% х/б;
- сарафан или юбка на резинке - желательно без пуговиц и молний.

Такая форма одежды позволит малышам легко переодеться на прогулку.



КАК ЗАНЯТЬ МАЛЫША НА ПРОГУЛКЕ?

По пути в парк или и ближайший лес расскажите ребенку о новом времени года – осени. Объясните, почему листочки меняют свой цвет, что такое листопад. Расскажите, что солнышко теперь день ото дня буде подниматься все ниже и ниже, а дни становиться короче. Погода на улице становится все прохладнее и не только растения, но и звери начинают готовиться к зиме.

Например, белочки прячут в дупло шишки и желуди, собирают грибы. Еще они утепляют свои домики: затыкаю щелочки и дырочки травой и мхом. Медведи ищут теплые берлоги. Ежики зарываются в листья.

Расскажите, что птицы, которые питаются жучками, улетаю в теплые края, потому что кушать становится нечего – насекомые прячутся в кору деревьев или землю. А чтобы те птички, что не улетели, не погибли их надо подкармливать – для этого строят кормушки. Каждое утро кладите в кормушку свежий корм, и малыш с восторгом будет ждать появления «гостей».



ИГРЫ С МАЛЫШОМ ОСЕНЬЮ

Вот и наступила осень. Это время года, несмотря на частую непогоду можно сделать для ребенка самым интересным и запоминающимся. В осеннее время можно придумывать много интересных, забавных, а главное активных развлечений – тех, которых дети были лишены в минувшее жаркое лето. В маминых руках сделать серые осенние будни яркими и познавательными.

Во-первых, не стоит отказываться от прогулок с ребенком даже в непогоду – не стоит забывать, что свежий воздух очень полезен для здоровья. Не бойтесь холодного воздуха и морозящего дождика.

После дождя прогулка станет особенно полезной – воздух наполнится свежестью, дышать которым станет в удовольствие.



Такие прогулки особенно эффективны, если ребенок страдает аллергическими заболеваниями – концентрация аллергенов в воздухе минимальна. Гулять лучше в парке, подальше от проезжих дорог и трасс.

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Осенью малыши знакомятся с осенними явлениями природы. Дети наблюдают как расцвечиваются листья у деревьев и кустарников. В солнечные, теплые дни после первых заморозков листья окрашиваются в багряные, оранжевые, желтые, золотистые цвета и преобритают желтые оттенки и очень нарядный и красивый вид.

После первых заморозков при дуновении ветра листья легко отделяются от ветки.

Начинается массовый листопад, и земля покрывается слоем сухих шуршащих листьев.

